

Contexto

En un mundo complejo, dinámico e incierto, donde prevalece un alto grado de competencia, que desafía los tradicionales modelos de negocio; los líderes se ven “empujados” a adquirir nuevas habilidades para gestionar de manera exitosa a sus organizaciones en el largo plazo.

Objetivo General

Ayudar al entendimiento del complejo entorno competitivo y proveer de algunas herramientas para que los líderes puedan ajustar y asegurar de cierta forma la sostenibilidad de la organización en el largo plazo.

Metodología

La metodología es de carácter expositivo/participativo, donde lo importante es habilitar un ambiente de conversación abierta sobre temas relativos a los contenidos impartidos.

Duración

3 encuentros de 3hs. cada uno.
Total: 9 horas.

Contenido

Módulo 1: Las Emociones y el Liderazgo: ¿Somos conscientes de nuestras emociones? Conocer y comprender nuestras emociones y estados de ánimo: el primer paso para un Liderazgo Consiente. Pensamientos y emociones: cómo se generan y condicionan nuestras conductas. Pensamientos negativos automáticos y su impacto. Cómo gestionarlos. Cómo elegir conscientemente nuestra respuesta emocional. Reconocernos como Líderes falibles, vulnerables y ejercitar la autocompasión.

Módulo 2: Comunicación asertiva: Cómo eliminar al “Monstruo Pensé que”. La escucha activa. Diseño de Conversaciones importantes. El impacto de las emociones en las conversaciones desafiantes y en la gestión de conflictos. Tratar con personas “difíciles” y entornos tóxicos. Gestión emocional en situaciones de influencia y negociación.

Módulo 3: Liderazgo de equipos: La Visión del Líder. El Líder y lo Urgente e Importante. Pasar del rol de Víctima (lo que ME pasa, lo que ME hacen) al rol de Protagonista (lo que pasa y que hago YO con eso que pasa). Feedback de refuerzo “cómo reconocer a los colaboradores” y feedback de crecimiento. La emocionalidad de las conversaciones de feedback. ¿Cómo decir lo que hay que decir cuidando las relaciones? El liderazgo situacional y los equipos de trabajo.

Docente

CP Carlos Aguilar

www.fundacioncredicoop.com.ar